

Horaire pour les départs 2011

TRIATHLON ESPRIT	07h00	Toutes participants
distance ironman (3.8km 180km 42.2km)		
TRIATHLON	07h20	Elite et Hommes 18-44
DEMI-ESPRIT	07h30	Hommes 45+ et Toutes Femmes
demi distance ironman (1.9km 90km 21.1km)		
DUATHLON	10h00	Toutes participants
olympique (10km 40km 5km)		
TRIATHLON	11h00	Hommes16-24 et Femmes16-24
SPRINT	11h20	Hommes 25-29 et Femmes 25-34
(750m 20km 5km)	11h40	Hommes 30-39
	12h00	Hommes 40 + et Femmes 35-39
	12h20	Femmes 39 +
		Toutes équipes relais
TRIATHLON	12h30	Hommes 18-29 et Femmes 18-24
OLYMPIQUE	13h00	Hommes 30-34 et Femmes 25-34
(1.5km 40km 10km)	13h30	Hommes 35-44
	14h00	Hommes 45+
	14h30	Femmes 35+
		Toutes équipes relais
L'ASSOCIATION	15h30	Toutes équipes
PULMONAITE		triathlon sprint relais